



Cofinancé par
l'Union européenne

PARCOURS
le
MONDE
FACILITATEUR DE MOBILITÉ
— ÎLE-DE-FRANCE —



OFFRES VOLONTARIATS “C.E.S” 2026 AVEC PLM IDF

Le **Corps Européen de Solidarité (CES)** permet aux jeunes Européens de vivre une expérience dans un autre pays en Europe, tout en se mettant au service d'un projet d'intérêt général, dans une collectivité ou une association à but non lucratif.

Le CES repose sur trois acteurs : le volontaire, une structure d'envoi (Parcours le Monde IDF) et une structure d'accueil avec un tuteur.

Ce dispositif est particulièrement adapté pour découvrir la mobilité internationale dans un cadre sécurisé et sécurisant :

- **Départ avec un.e autre volontaire et vie en colocation**
- **Des missions allant de 2 semaines jusqu'à 12 mois**
- **Pris en charge financièrement par le programme du CES + Argent de poche**
- **Activités compatibles avec les niveaux d'anglais débutants**

Conditions pour participer :

- Avoir entre 18 et 30 ans
- S'engager à participer à l'ensemble des ateliers de préparation au départ / retour
- Aucune compétence particulière n'est requise !

Thématiques :

Il y en a plus de 40 !
Ex : Art et culture, social, environnement, protection du patrimoine, médias et information des jeunes, lutte contre les exclusions et le racisme, économie solidaire, sport, animation...

Combien ça coûte ?

Prise en charge par le programme du CES (logement, argent pour la nourriture, assurance, transport aller/retour, argent de poche, etc.) dans la limite du forfait attribué.

Ce document présente uniquement les projets de volontariat européens que Parcours le Monde IDF coordonne.
Il ne s'agit pas de la liste exhaustive des opportunités de départ !

Pour en savoir plus, contactez-nous !



VOLONTARIAT 1 MOIS

CORPS EUROPÉEN DE SOLIDARITÉ

Avril

1 place (pour une fille)



Thématique :
Animation



Lieu :
Pazardjik, Bulgarie



Participants :
Equipe de volontaires issus de divers pays européens



Activités :
Animation dans un **centre pour personnes en situation de handicap**



Logement :
En appartement, en colocation avec d'autres volontaires



Coût :
Prise en charge totale par le programme du CES : logement, nourriture, assurance, transports, argent de poche, dans la limite du forfait attribué



± d'infos: contact.idf@parcourslemonde.org / 07 56 10 51 66



Cofinancé par
l'Union européenne

PARCOURS
le MONDE
FACILITATEUR DE MOBILITÉ
ÎLE-DE-FRANCE





VOLONTARIAT 1 MOIS

CORPS EUROPÉEN DE SOLIDARITÉ

Mai 2026

2 places



Thématique :

Animation auprès de divers publics



Lieu :

Daruvar, Croatie



Participants :

Equipe de volontaires européens



Activités :

- Animation d'activités culturelles et sportives auprès d'**enfants et de jeunes** dans un centre Jeunesse
- Animation auprès de **personnes âgées**



Logement :

Chambre partagée dans un appartement



Coût :

Prise en charge par le programme du CES : logement, nourriture, assurance, argent de poche. Transports dans la limite du forfait attribué

± d'infos: contact.idf@parcourslemonde.org / 07 56 10 51 66



Cofinancé par
l'Union européenne

PARCOURS
le
MONDE
FACILITATEUR DE MOBILITÉ
ÎLE-DE-FRANCE





VOLONTARIAT 2 MOIS

CORPS EUROPÉEN DE SOLIDARITÉ

Mai - Juin 2026

4 places (filles uniquement)



Thématique :

Communication, animation



Lieu :

Le Caire, Égypte



Participants :

Equipe de salariés locaux et 2 volontaires européennes long terme



Activités :

Support en **communication** (réseaux sociaux...)
Animation d'un French club auprès d'un groupe jeunes égyptiens
Organisation d'événements locaux



Logement :

En appartement, en colocation avec d'autres volontaires



Coût :

Prise en charge totale par le programme du CES : logement, nourriture, assurance, transports, argent de poche., dans la limite du forfait attribué



± d'infos: contact.idf@parcourslemonde.org / 07 56 10 51 66



Cofinancé par
l'Union européenne

PARCOURS
le
MONDE
FACILITATEUR DE MOBILITÉ
ÎLE-DE-FRANCE



have a
dream



VOLONTARIAT 15 JOURS

CORPS EUROPÉEN DE SOLIDARITÉ

Départs d'avril à octobre



Thématique :

Protection de l'environnement



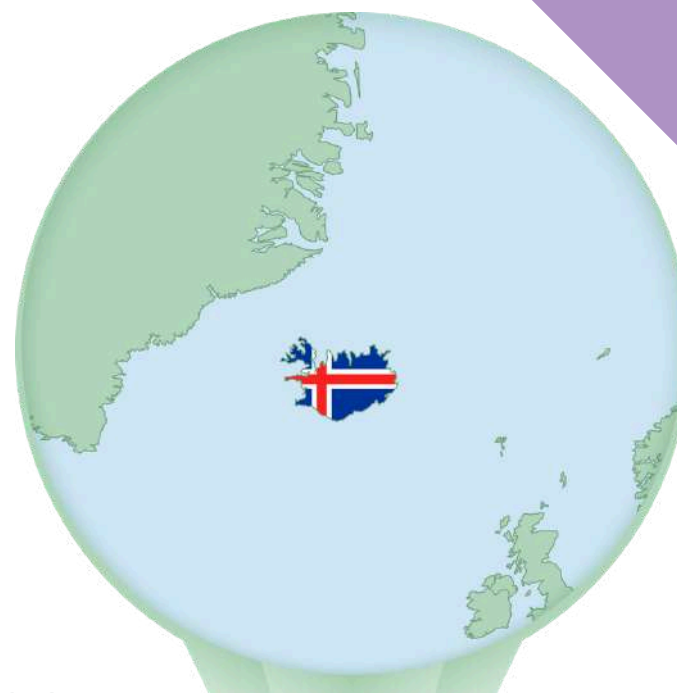
Lieu :

Siglufjörður, Islande



Participants :

Equipe de volontaires européens



Activités :

Préservation des forêts:



Replanter/tailler des arbres, déplacer des plantes vers des emplacements plus adaptés, réparer/installer des clôtures, entretien des sentiers de randonnées

Nettoyage des plages (avril-juin)



Logement :

Chambre partagée avec les autres volontaires



Coût :

Prise en charge par le programme du CES : logement, nourriture, assurance, argent de poche. Transports dans la limite du forfait attribué

Contact: info.idf@parcourslemonde.org / +33 6 14 68 99 14



Cofinancé par
l'Union européenne

PARCOURS
le
MONDE
FACILITATEUR DE MOBILITÉ
ÎLE-DE-FRANCE



worldwidefriends
VERALDARVINIR



Cofinancé par
l'Union européenne

PARCOURS
le
MONDE
FACILITATEUR DE MOBILITÉ
ÎLE-DE-FRANCE



OFFRES “SERVICE CIVIQUE INTERNATIONAL” 2025 AVEC PLM IDF

Le **Service civique international** permet aux jeunes âgé.e.s de 16 à 25 ans (30 ans si vous êtes en situation de handicap) de bénéficier d'une expérience de volontariat à l'étranger, pour une mission allant de 6 à 12 mois, dans un domaine lié à l'intérêt général.

Le **service civique à l'international** offre aux volontaires un cadre sécurisé et rassurant pour bénéficier d'une expérience volontaire interculturelle, dans un cadre sécurisé et encadré :

- **Départ collectif avec d'autres participant.e.s et vie en colocation**
- **Versement d'une indemnité financière**
- **Activités compatibles avec les niveaux d'anglais débutants**
- **Un accompagnement renforcé tout au long de l'expérience : avant, pendant, après**

Conditions pour participer :

- Avoir entre 18 et 25 ans (30 ans si situation de handicap)
- Ne jamais avoir fait de service civique
- Être de nationalité française ou ressortissant de l'UE ou résidant depuis au moins un an en France

Thématiques :

Il peut y en avoir de nombreuses !
Ex : Protection de l'environnement ; Citoyenneté ; Santé ; lutte contre les discriminations ; handicap...

Combien ça coûte ?

Versement d'une indemnité de service civique chaque mois.

Ce document présente uniquement les projets de Service civique international que Parcours le Monde IDF coordonne.
Il ne s'agit pas de la liste exhaustive des opportunités de départ !

Pour en savoir plus, contactez-nous !



SERVICE CIVIQUE INTERNATIONAL

3 mois en France - 3 mois au Bénin

Avril - Octobre 2026



Thématique :

Promotion de la mobilité internationale en France
Animation d'ateliers dans un centre socioculturel (écologie, citoyenneté, inclusion, égalité des genres) au Bénin

Lieux :

Saint-Denis (France)

Bénin (capitale ou autre ville à déterminer)



Conditions de participation :

- Ne jamais avoir fait de Service civique
- Être âgé.e.s de 18 à 25 ans (30 ans si situation de handicap)
- Être de nationalité française

Déroulé et contenu de la mission :

Découverte et préparation - 1 à 1,5 mois à PLM IDF

Préparation au départ : interconnaissance, interculturalité
Mobilité locale de 2 jours sur un chantier international

Immersion - 3 mois auprès d'un centre socioculturel de la Fédération Léo Lagrange au Bénin

Contribuer à l'organisation d'événements (inter)culturels
Participer au développement et animer des activités éducatives et culturelles

Retour et valorisation - 1 à 1,5 mois à PLM IDF

Réalisation d'un bilan au retour de la mobilité
Témoignage et création de contenu
Animation d'un atelier de sensibilisation à la mobilité internationale

Prise en charge financière :

- Indemnité de 600€ par mois
- Bourse de 250€/mois pour le logement
- Bourse de 500€ pour le voyage aller/retour

Pour en savoir plus et candidater, contactez nous :

info.idf@parcourslemonde.org

06.60.15.27.51





Cofinancé par
l'Union européenne

PARCOURS
le
MONDE
FACILITATEUR DE MOBILITÉ
— ÎLE-DE-FRANCE —



OFFRES “STAGES ERASMUS+” 2026 AVEC PLM IDF

Le **Stage Erasmus+** permet aux jeunes âgé.e.s de 18 ans et plus, demandeur.euse.s d'emploi, de bénéficier d'une immersion linguistique et professionnelle, en effectuant un stage de courte durée dans une entreprise, association, ou autre, basée dans une ville européenne.

Ce dispositif est particulièrement adapté pour découvrir la mobilité internationale et vivre une expérience professionnalisante dans un cadre sécurisé et sécurisant :

- **Départ collectif avec d'autres participant.e.s et vie en colocation**
- **Des stages d'une durée de 2 mois**
- **Pris en charge financièrement par le programme Erasmus+**
- **Activités compatibles avec les niveaux d'anglais débutants**
- **Un accompagnement renforcé tout au long de l'expérience : avant, pendant, après**
- **Des offres de stage adaptées et personnalisées au profil du.de la candidat.e**

Conditions pour participer :

- Avoir plus de 18 ans
- Être inscrit à France Travail
- Être de nationalité européenne ou titulaire d'un permis de séjour accepté dans le pays d'accueil

Domaines :

Il peut y en avoir de nombreux !
Cela dépend de votre profil, votre niveau d'anglais et vos expériences passées.

Ex : Restauration, Marketing, Tourisme, Vente...

Combien ça coûte ?

Prise en charge par le programme Erasmus+ (logement, assurance, transport aller/retour, nourriture) dans la limite du forfait attribué.

Ce document présente uniquement les projets de Stages Erasmus+ que Parcours le Monde IDF coordonne.

Il ne s'agit pas de la liste exhaustive des opportunités de départ !

Pour en savoir plus, contactez-nous !



STAGE ERASMUS+

2 MOIS

Du 3 mai au 27 juin

1 place



Thématique :

Les stages sont possibles dans ces domaines et en particulier : **tourisme, hôtellerie, restauration, immobilier, administration, marketing, logistique, informatique, commerce de détail, service à la clientèle, boulangerie, salons de coiffure et centres de beauté.**



Lieu :

Valence, Espagne



Conditions de participation :

- Être âgé.e de 18 à 30 ans
- Être inscrit.e à France Travail
- Niveau d'anglais requis : A2 (ou B1 selon le domaine visé)



Objectifs :

- Acquérir une **expérience professionnelle** pour confirmer un projet professionnel ou une formation
- Améliorer son niveau en **langue étrangère (anglais ou espagnol).**
- Découvrir un **nouvel environnement professionnel**
- Développer des **compétences transversales** (savoir-être, savoir-faire, communication, travail en équipe interculturelle) valorisables dans un parcours professionnel et personnel



Logement :

Chambre individuelle dans une famille d'accueil



Coût :

Prise en charge partielle par le programme Erasmus+ : logement, transport aller retour, assurance... dans la limite du forfait attribué



± d'infos: contact.idf@parcourslemonde.org / 07 56 10 51 66

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



PARCOURS
le
MONDE
FACILITATEUR DE MOBILITÉ
ÎLE-DE-FRANCE

