Le Tiers-lieu

UN ESPACE

chaleureux et ouvert, dédié à la rencontre,
à l'échange et à la créativité collective,
où se croisent idées, talents et partage.



PROGRAMMATION

NOVEMBRE 2026

CCCYM / TIERS-LIEU :
Tél. 01 43 83 90 39
tiers-lieu@livry-gargan.fr

36, rue Eugène Massé
93190 Livry-Gargan

Livry-Gargan VILLE DE

LE TIERS-LIEU

VENDREDIS 6, 13, 20, 27 :

APPRENDRE À UTILISER UNE MACHINE À COUDRE : LES BASES

Par Nina D.

17h30-18h30 | 18h30-19h30

5€/soir // Adultes // Sur réservation

// 5 machines disponibles

Venez apprendre les fondamentaux de la machine (passer le fil, la canette, les différents points, ...) pour ensuite former un nouveau groupe de stagiaires et éventuellement intégrer un nouveau cycle d'initiation à la couture. Des machines seront mises à disposition. Assister à une date peut suffire.

SAMEDIS 7, 14, 21, 28 :

CYCLE D'INITIATION À LA COUTURE : SUITE

Par Unioni GRACIANO

18-19h, 19-20h

10€/personne/heure // Adultes

// Sur réservation

Poursuite du cycle d'initiation proposé par un expert de la couture qui vous permettra d'apprendre les bases et de créer étape par étape vos vêtements. Merci d'apporter votre machine.

VENDREDI 13 :



TOURNOI FIFA 23

Par le CCCYM

17h30-19h30

Gratuit // Tout public // Sur réservation

Champions des passes et des dribbles ou novices, venez partager un moment de jeu et de rivalité lors d'un tournoi Fifa ! A vos manettes !

SAMEDI 14 :



CLUB TRICOT/ CROCHET

15h-17h

Par vous et pour vous !

Gratuit // Tout public // Sur réservation

Il commence à faire froid, non ? Le Tiers-Lieu permet aux passionnés de tous niveaux de se retrouver pour crocheter ou tricoter ensemble, échanger des conseils, partager les projets et passer un moment convivial, sans qu'il s'agisse d'un atelier d'apprentissage.

VENDREDI 27 :

LA MÉDITATION ? RENCONTRES

18h30-20h

Par Evelyne LEDOYEN-HOUET, professeure de Yoga

Gratuit // ados & adultes, // sur réservation

Méditer ? Pourquoi ? Comment ? Une soirée consacrée à la méditation, avec des pratiques accompagnées dans l'esprit du « Zen ». Un moment de « retrouvailles » pour se recentrer, se connecter au souffle.

Vous souhaitez proposer et animer une activité au Tiers-lieu ? Initiation à la peinture, atelier de broderie, séance de sport, relaxation,...

Toutes les idées sont les bienvenues ! Pour remplir le formulaire d'inscription, scannez le QR code ci-dessous

+ d'infos :

Certains ateliers sont ouverts aux enfants à condition qu'ils soient accompagnés d'un responsable majeur.