

Le Tiers-lieu



UN ESPACE

chaleureux et ouvert, dédié à la rencontre,
à l'échange et à la créativité collective,
où se croisent idées, talents et partage.



CCCYM /TIERS-LIEU :

Tél. 01 43 83 90 39

tiers-lieu@livry-gargan.fr

36, rue Eugène Massé

93190 Livry-Gargan

Livry-Gargan VILLE DE **LG**

LE TIERS-LIEU

SAMEDIS 3 & 10 OCTOBRE :

CYCLE D'INITIATION À LA COUTURE

Par Unioni GRACIANO

10h-11h|11h-12h (le 3 & le 10) et 18h-19h|19h-20h (uniquement le 3/10)

10€/personne/heure // Adultes // Réservation obligatoire

Vous avez une machine à coudre à la maison et vous ne savez pas comment vous en servir ? Rejoignez ce cycle d'initiation proposé par un expert de la couture qui vous permettra d'apprendre les bases et de créer étape par étape vos vêtements. Merci d'apporter votre machine.

VENDREDI 16 OCTOBRE :

ATELIER STOP AUX PC PORTABLES LENTS !

Par le CCCYM

17h30-19h30

Gratuit // 12 ans et + // Réservation obligatoire

Notre médiateur scientifique vous propose un atelier riche d'astuces de nettoyage et d'optimisation de vos ordinateurs portables afin de les rendre moins lents et plus performants. Merci d'apporter uniquement des ordinateurs portables sous Windows. Les Macbook ne seront pas traités.

SAMEDI 17 OCTOBRE :

ATELIER DE RELAXATION YOGA

Par Isabelle CAUCHOIS

10h-10h40 // enfants - 3 ans // 3€

11-12h // 4-12 ans // 4€

18-21h // adultes // 4€

// Réservation obligatoire

Un moment de détente, en groupe, qui démarrera par des échauffements et des exercices de respiration. Ensuite, nous réaliserons des mouvements simples de yoga. Pour finir, nous vous proposons un exercice de visualisation de texte. Les tapis seront fournis mais nous vous conseillons d'apporter de l'eau et un plaid.

VENDREDI 23 OCTOBRE :

JEU MATHADOR FLASH - CONCOURS DE CALCUL MENTAL

Par le CCCYM

17h-18h30

Gratuit // À partir de 8 ans // Réservation obligatoire

1 nombre-cible et 5 nombres à utiliser pour l'atteindre. Vous avez les 4 opérations pour y arriver, mais attention : le temps est limité. Apprenez des stratégies simples pour devenir plus rapide et plus malin(e) avec les nombres !

SAMEDI 24 OCTOBRE :

CLUB TRICOT/CROCHET

15h-17h

Par vous et pour vous !

Gratuit // Tout public // Sur réservation

Le Tiers-Lieu, c'est aussi permettre aux passionnés de tous niveaux de se retrouver pour crocheter ou tricoter ensemble, échanger des conseils, partager les projets et passer un moment convivial, sans qu'il s'agisse d'un atelier d'apprentissage.

SAMEDI 31 OCTOBRE :

ATELIER CROCHET

10h-12h | 15h-17h

Par Katya Lopes

Gratuit // 10 ans et + // sur réservation

Atelier crochet spécial Halloween : venez fabriquer des décorations (citrouille et/ou dessous de verre), accompagnés pas à pas ! Le matériel sera fourni, mais sentez-vous libres d'amener le vôtre !

+ d'infos :



Certains ateliers sont ouverts aux enfants à condition qu'ils soient accompagnés d'un responsable majeur.