

Le Tiers-lieu



UN ESPACE

chaleureux et ouvert, dédié à la rencontre,
à l'échange et à la créativité collective,
où se croisent idées, talents et partage.



CCCYM /TIERS-LIEU :

Tél. 01 43 83 90 39

tiers-lieu@livry-gargan.fr

36, rue Eugène Massé

93190 Livry-Gargan

Livry-Gargan VILLE DE **LG**

LE TIERS-LIEU

► VENDREDI 18 SEPTEMBRE :

ATELIER LIVRES COUPÉS / PLIÉS

Par le CCCYM

18h-20h

Gratuit // Adultes // Sur réservation

Apprenez à créer des décorations avec des livres grâce à des techniques de découpages et de pliage ! Les livres sont fournis.

► SAMEDIS 19 ET 26 SEPTEMBRE :



ATELIER COUTURE ENFANTS

Par Leïla

ROBAÏ ZIANE

10h-11h30

10€ // Enfants de

6 à 10 ans // Réservation obligatoire

Les enfants découvrent les premiers gestes de couture en réalisant une création en feutrine (nounours, cœur, nuage...). Un atelier ludique pour créer, assembler et repartir avec un objet fait main.

CYCLE D'INITIATION À LA COUTURE

Par Unioni GRACIANO

18-19h et 19-20h

10€/personne/heure // Adultes //

Réservation obligatoire

Vous avez une machine à coudre à la maison et vous ne savez pas comment vous en servir ? Rejoignez ce cycle d'initiation proposé par un expert de la couture qui vous permettra d'apprendre les bases et de créer étape par étape vos vêtements. Merci d'apporter votre machine.

► LUNDI 21 SEPTEMBRE :

SPECTACLE : ITINÉRAIRE DE PIERROT, UN COMÉDIEN PLUTÔT RIGOLO

Par France Alzheimer 93

19h

1h // Gratuit // Sur réservation

Pierre Trapet livre un autoportrait drôle et tendre, revisitant ses souvenirs, grands questionnements sur l'existence et ses rencontres. Le spectacle se déroule dans le cadre de la journée internationale de la Maladie d'Alzheimer.

► VENDREDI 25 SEPTEMBRE :

SÉANCE SPORT ET REMISE EN FORME

Par Hadama COULIBALY

18h-22h

5€/personne // Adultes // Sur réservation

Besoin de faire du sport ou de vous remettre en forme ? Profitez des conseils d'un coach sportif durant des sessions d'une heure adaptées à vos besoins.

**Vous souhaitez proposer et animer
une activité au Tiers-lieu ? Initiation
à la peinture, atelier de broderie,
séance de sport, relaxation,...**

**Toutes les idées sont les bienvenues !
Pour remplir le formulaire
d'inscription, scannez le
QR code ci-dessous**

+ d'infos :



Certains ateliers sont ouverts aux enfants à condition qu'ils soient accompagnés d'un responsable majeur.