



LE TIERS-LIEU

PROGRAMME

AVRIL 2026

VENDREDI 3 AVRIL

ATELIER DANSE LIBÉRATRICE SE RECONNECTER À SOI PAR LE MOUVEMENT

Par Gwenaëlle DAVID

18h-20h // Adultes // 10 € par personne // Réservation obligatoire

Atelier de danse libératrice pour se reconnecter à soi par le mouvement. Un espace corporel pour relâcher les tensions, soutenir la régulation émotionnelle et retrouver présence et écoute de soi. Merci d'apporter votre tapis et de l'eau.

VENDREDI 10 AVRIL

ATELIER STOP AUX PC PORTABLES LENTS !

Par le CCCYM

17h30-19h30 // Tout public // Gratuit // Réservation obligatoire

Notre médiateur scientifique vous propose un atelier riche d'astuces de nettoyage et d'optimisation de vos ordinateurs portables afin de les rendre moins lents et plus performants. Merci d'apporter uniquement des ordinateurs portables sous Windows. Les Macbook ne seront pas traités.

SAMEDI 11 AVRIL

ATELIER DE PROGRAMMATION PYTHON ADULTES – NIVEAU DÉBUTANT

Par le CCCYM

17h30-19h30 // Tout public // Gratuit // Réservation obligatoire

Notre médiateur scientifique vous propose un atelier de programmation Python, uniquement pour adultes. Venez apprendre les bases de ce langage qui vous permettra d'acquérir une nouvelle compétence professionnelle, d'automatiser des tâches et de développer des applications. Il est préférable d'apporter son ordinateur.

VENDREDI 17 AVRIL

ATELIER CULINAIRE ET ARTISTIQUE : LES COULEURS DU BISSAP

Par Aurélie Ango

17h30-19h30 // Tout public // Gratuit // Réservation obligatoire

Découvrez le bissap ! Préparez cette boisson traditionnelle à base de fleurs d'hibiscus qui sera accompagnée d'un gâteau à l'ananas puis explorez leur pouvoir colorant en créant une œuvre artistique. Un atelier convivial mêlant saveurs, culture et créativité, ouvert à toutes et tous. Merci d'apporter une bouteille vide.

SAMEDI 18 AVRIL

RENCONTRE AVEC L'ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER

Par l'association France Alzheimer Seine-Saint-Denis

18h-19h30 // Tout public // Gratuit

Participez à une rencontre avec des membres de l'association et échangez pour mieux comprendre la maladie, ses impacts au quotidien et les ressources disponibles pour y faire face. Un moment ouvert à tous pour briser l'isolement, trouver du soutien et avancer ensemble.

VENDREDI 24 AVRIL

KARAOKÉ

Avec le Secours populaire

20h-minuit // Tout public // Gratuit

Prêt(e) à faire vibrer le centre culturel ? Que vous soyez chanteur confirmé ou débutant, venez partager une soirée ouverte à tous, placée sous le signe de la musique et de la bonne humeur. Un bar sera proposé par l'association Cap Cultures et Loisirs.

SAMEDI 25 AVRIL

JEU MATHADOR

CONCOURS DE CALCUL MENTAL

Par le CCCYM

17h-18h30 // Adultes et enfants dès 8 ans // Gratuit

// Réservation obligatoire

1 nombre-cible et 5 nombres à utiliser pour l'atteindre. Vous avez les 4 opérations pour y arriver, mais attention : le temps est limité. Apprenez des stratégies simples pour devenir plus rapide et plus malin(e) avec les nombres !

Max 12 pers.

> Renseignements/Réservation

> Vous souhaitez proposer et animer une activité au Tiers-lieu ? Initiation à la peinture, atelier de broderie, séance de sport, relaxation,... Toutes les idées sont les bienvenues ! Pour remplir le formulaire d'inscription pour la période de mai, scannez le QR code ci-contre :



CCCYM /TIERS-LIEU :

Tél. 01 43 83 90 39 - tiers-lieu@livry-gargan.fr

36, rue Eugène Massé - 93190 Livry-Gargan

Certains ateliers sont ouverts aux enfants à condition qu'ils soient accompagnés d'un responsable majeur.