45	DU	02-nov.-26	AU	06-nov.-26
Lundi	**Mardi**	**Mercredi**	**Jeudi**	**Vendredi**
Carottes râpées BIO sauce miel	Potage Longchamps	Salade de pâtes BIO, maïs et mozzarella	Salade verte vinaigrette et croutons	
MOUTARDE / SULFITES	*LAIT*	*GLUTEN / LAIT / MOUTARDE / SULFITES*	*MOUTARDE / GLUTEN / LAIT / SULFITES*	
Filet de dorade sebaste MSC sauce tomate	Sauté de bœuf BIO sauce chasseur	Saucisse de porc au jus	Omelette	Cordon bleu
POISSON / LAIT	*LAIT*	*LAIT*	*ŒUF / LAIT*	*LAIT / GLUTEN*
		Saucisse de volaille au jus		
		LAIT		
Blé BIO	Riz BIO	Lentilles	Semoule BIO	Pennes BIO
GLUTEN	*X*	*X*	*GLUTEN*	*GLUTEN*
brocolis		carottes BIO fondantes	haricots verts	
X		*X*	*X*	
Tomme blanche			Saint Nectaire AOP	Yaourt nature BIO et sucre
LAIT			*LAIT*	*LAIT*
Île flottante	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Mousse au chocolat au lait	Ananas
ŒUF / LAIT	*X*	*X*	*LAIT*	*X*
	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Mousse au chocolat noir	
	X	*X*	*LAIT*	
Jus d'ananas	Madeleines	Yaourt nature et sucre	Fromage blanc aromatisé	Lait nature
X	*GLUTEN / ŒUF / LAIT*	*LAIT*	*LAIT*	*LAIT*
Pain et confiture	Purée de pomme	Pain et beurre	Cake au yaourt maison	Pain et barre de chocolat
GLUTEN	*X*	*GLUTEN / LAIT*	*GLUTEN / LAIT/ ŒUF*	*GLUTEN*

46	DU	09-nov.-26	AU	13-nov.-26
Lundi	**Mardi**	**Mercredi**	**Jeudi**	**Vendredi**
Velouté de carottes BIO	Salade verte et mimolette		Carottes BIO râpées vinaigrette	
LAIT	*MOUTARDE / SULFITES / LAIT*		*MOUTARDE / SULFITES*	
Escalope viennoise	Seitan BIO à la provençale		Risotto de coquillettes BIO au jambon de porc	Filet de lieu frais MSC sauce aneth
GLUTEN	*GLUTEN*		*GLUTEN / LAIT*	*LAIT / POISSON*
			Risotto de coquillettes BIO à la dinde	
			GLUTEN / LAIT	
semoule BIO	Riz BIO			Pommes de terre vapeur
GLUTEN	*X*			*X*
Julienne de légumes	Epinards béchamel			
CELERI	*LAIT*			
	Pont l'Evêque AOP		Saint Paulin	Fromage blanc nature BIO et sucre
	LAIT		*LAIT*	*LAIT*
Fruit de saison BIO	Crème dessert vanille		Purée de pomme fraise	Fruit de saison BIO
X	*LAIT*		*X*	*X*
Fruit de saison BIO	Crème dessert pralinée		Purée de pomme	Fruit de saison BIO
X	*LAIT*		*X*	*X*
Pain au chocolat	Sablés de Retz		Yaourt aromatisé	Pain et beurre
GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF	*GLUTEN / LAIT*		*LAIT*	*GLUTEN*
Purée de pomme fraise	Fruit de saison		Cake marbré maison	Jus multifruits
X	*X*		*GLUTEN / ŒUF*	*X*

47	DU	16-nov.-26	AU	20-nov.-26
Lundi	**Mardi**	**Mercredi**	**Jeudi**	**Vendredi**
Salade verte vinaigrette et croutons	Salade de choux blanc et carottes, noix de coco râpé	Potage de légumes frais BIO et vache qui rit		Carottes BIO râpées vinaigrette au miel
MOUTARDE / GLUTEN / LAIT / SULFITES	*MOUTARDE*	*CELERI / LAIT*		*MOUTARDE / SULFITES*
Hachis végétarien aux lentilles	Emincé de bœuf à la noix de coco	Rôti de bœuf RAV à la dijonnaise	Tartiflette aux lardons (porc)	Filet de daurade MSC sauce Napolitaine
LAIT / CELERI	*LAIT*	*LAIT / MOUTARDE / SULFITES*	*LAIT*	*POISSON*
			Tartiflette à la dinde	
			LAIT	
	Patate douce rôti (miel)	Blé BIO	Salade verte	Pommes de terre vapeur
	X	*GLUTEN*	*X*	*X*
		Fondue de poireaux		Pôélée de butternut ail et persil
		LAIT		*X*
Brie BIO	Yaourt nature BIO et sucre		Fromage blanc aromatisé	Petit moulé
LAIT	*LAIT*		*LAIT*	*LAIT*
Flan nappé caramel	Banane et miel	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Gâteau au citron maison
LAIT	*X*	*X*	*X*	*GLUTEN / ŒUF*
Gélifié chocolat		Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	
LAIT		*X*	*X*	
Pain et pâte à tartiner	Pain et confiture	Madeleines	Lait chocolat	Petit suisse aromatisé
GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT	*GLUTEN*	*GLUTEN / ŒUF / LAIT*	*LAIT*	*LAIT*
Fruit de saison	Purée de pomme	Fruit de saison	Sablés de retz	Pain et beurre
X	*X*	*X*	*GLUTEN / LAIT*	*GLUTEN / LAIT*

48	DU	23-nov.-26	AU	27-nov.-26
Lundi	**Mardi**	**Mercredi**	**Jeudi**	**Vendredi**
Carottes BIO râpées vinaigrette			Salade verte et croûtons vinaigrette	
MOUTARDE / SULFITES			*GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES / LAIT*	
Légumes à l'orientale	Filet de poisson pané MSC et citron	Sauté de bœuf BIO au jus	Egrene de bœuf BIO à la bolognaise	Marmite de dorade MSC
MOUTARDE	*POISSON / GLUTEN*	*LAIT*	*LAIT*	*POISSON / LAIT*
Semoule BIO	Carottes BIO fondantes	Pennes BIO et emmental râpé	Purée de pommes de terre	Riz BIO
GLUTEN	*X*	*GLUTEN / LAIT*	*LAIT*	*X*
	Boulgour BIO	Haricots verts		Epinards à la crème
	GLUTEN	*X*		*LAIT*
Fromage blanc nature BIO et sucre	Tomme blanche	Petit suisse aromatisé	Vache qui rit BIO	Emmental
LAIT	*LAIT*	*LAIT*	*LAIT*	*LAIT*
Purée de pomme banane	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO
X	*X*	*X*	*X*	*X*
Purée de pomme	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO
X	*X*	*X*		*X*
Pain et beurre	Madeleines	Lait nature	Fromage blanc nature et sucre	Cake au chocolat maison
GLUTEN	*GLUTEN / ŒUF / LAIT*	*LAIT*	*LAIT*	*GLUTEN / ŒUF*
Fruit de saison	Jus de pomme	Croissant	Pain et confiture	Fruit de saison
X	*X*	*GLUTEN / LAIT / ŒUF*	*GLUTEN*	*X*

49	DU	30-nov.-26	AU	04-déc.-26
Lundi	**Mardi**	**Mercredi**	**Jeudi**	**Vendredi**
Salade verte vinaigrette	Potage parmentier (pomme de terre et poireaux)		Carottes BIO râpées et féta	
MOUTARDE / SULFITES	*LAIT*		*MOUTARDE / SULFITES / LAIT*	
Choucroute au porc	Bolognaise végétarienne (lentilles, carottes BIO et sauce tomate)	Filet de colin MSC sauce citron	Rôti de veau FR sauce marengo	Pizza 3 fromages
X	*X*	*POISSON / LAIT*	*X*	*GLUTEN / LAIT*
Choucroute à la dinde				
X				
Chou choucroute et pommes de terre	Pennes BIO et emmental râpé	Semoule BIO	Blé BIO aux petits légumes	Salade iceberg et maïs
X	*GLUTEN / LAIT*	*GLUTEN*	*GLUTEN / CELERI*	*MOUTARDE / SULFITES*
		Haricots verts		
		X		
Cantal AOP		Petit suisse aromatisé	Saint Nectaire AOP	Yaourt nature BIO et sucre
LAIT		*LAIT*	*LAIT*	*LAIT*
Purée de pomme pêche	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Crème dessert chocolat	Fruit de saison BIO
X	*X*	*X*	*LAIT*	*X*
Purée de pommes HVE	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Crème dessert caramel	
X	*X*	*X*	*LAIT*	
Pain et beurre	Petit suisse aromatisé	Lait nature	Cake fourré à la fraise	Pain et pâte à tartiner
GLUTEN	*LAIT*	*LAIT*	*GLUTEN / ŒUF*	*GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT*
Jus multifruits	Cake au yaourt maison	Pain au lait et barre de chocolat	Fruit de saison	Purée de pomme banane
X	*GLUTEN / LAIT/ ŒUF*	*GLUTEN / ŒUF / LAIT*	*X*	*X*