

2
Lundi

Salade verte maïs et croûtons

GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES

DU
Mardi

Potage de lentilles

LAIT

05-janv.-26
Mercredi

Coleslaw BIO

MOUTARDE / OEUFS / SULFITES

AU
Jeudi

Carottes BIO râpées et olives noires

MOUTARDE / SULFITES

09-janv.-26
Vendredi

Cervelas et cornichon

MOUTARDE / SULFITES

Roulade de volaille et cornichon

LAIT / SULFITES

Carbonara de porc

Rôti de bœuf BIO sauce barbecue

Filet de lieu MSC sauce oseille

Gratin de pommes de terre et butternut
(crème, tartare)

Filet de poisson pané MSC et citron

LAIT

GLUTEN

POISSON / LAIT

LAIT / OEUFS

POISSON / GLUTEN

Carbonara à la dinde

LAIT

Coquillettes BIO

Haricots beurres persillés

Fondue de poireaux et riz BIO

Purée de carottes BIO

GLUTEN

X

LAIT

LAIT

Emmental râpé

Semoule BIO

LAIT

GLUTEN

Yaourt nature BIO et sucre

Saint Nectaire AOP

Edam

LAIT

LAIT

LAIT

Fruit de saison BIO

Mousse au chocolat au lait

Galette des rois

Fruit de saison BIO

X

LAIT

X

Fruit de saison BIO

Mousse au chocolat noir

Fruit de saison BIO

X

LAIT

X

Pain et confiture

Gâteau au yaourt maison

Pain et beurre

Yaourt aromatisé

Croissant

GLUTEN

GLUTEN / LAIT / OEUFS

GLUTEN / LAIT

LAIT

GLUTEN / LAIT / OEUFS

Fruit de saison

Petit suisse aromatisé

Fruit de saison

Madeleines

Compote de pomme poire

X

LAIT

X

GLUTEN / OEUFS / SOJA

X

3 Lundi

Potage de légumes frais BIO

CELERI / LAIT

DU Mardi

Carottes BIO râpées et maïs

MOUTARDE / SULFITES

12-janv.-26 Mercredi

Feuilleté chèvre miel

GLUTEN / LAIT

Friand au fromage

GLUTEN / LAIT

AU Jeudi

Salade de mâche et emmental

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

16-janv.-26 Vendredi

Chili sin carne

MOUTARDE

Marmite d'Eglefin MSC

POISSON / LAIT

Sauté de veau aux olives*

LAIT

Steak haché BIO au jus

LAIT

Escalope viennoise

GLUTEN

Blé BIO aux petits légumes

GLUTEN / CELERI

Pommes de terre persillées

X

Haricots verts persillés

X

Pennes BIO

GLUTEN

Riz BIO

X

Boulghour BIO

GLUTEN

Fromage blanc BIO nature et sucre

LAIT

Pont l'Evêque AOP

LAIT

Petit moulé

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Compote de pomme fraise

X

Fruit de saison BIO

X

Crème dessert chocolat

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Compote de pomme

X

Fruit de saison BIO

X

Crème dessert vanille

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Pain au lait

GLUTEN / ŒUF / LAIT

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Cake marbré maison

GLUTEN / ŒUF

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Pain et pâte à tartiner

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

Compote de pomme

X

Cake fourré à la fraise

GLUTEN / ŒUF

Yaourt aromatisé

LAIT

Fruit de saison

X

Fromage blanc nature et sucre

LAIT

4
Lundi

Salade verte et croûtons

GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES / LAIT

DU
Mardi

Salade mexicaine

19-janv.-26
Mercredi

Salade mexicaine

MOUTARDE / SULFITES

AU
Jeudi

Velouté de potiron

LAIT

23-janv.-26
Vendredi

Coleslaw BIO

MOUTARDE / OEUFS / SULFITES

Hachis végétarien à l'égréné de pois féverolles BIO

MOUTARDE / LAIT

Filet de lieu MSC à la napolitaine

POISSON

Sauté de bœuf RAV aux oignons

LAIT

Filet de poisson pané MSC et citron

POISSON / GLUTEN

Rôti de porc LR BBC sauce moutarde

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Saint Nectaire AOP

LAIT

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Epinards béchamel

LAIT

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Riz BIO

Butternut ail et persil

X

Semoule BIO

GLUTEN

Liégeois chocolat

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Kaki BIO

X

Gâteau au chocolat et crème anglaise

GLUTEN / OEUFS / LAIT

Liégeois vanille

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

X

GLUTEN / OEUFS / LAIT

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Cake au citron maison

GLUTEN / OEUFS

Pain au chocolat

GLUTEN / SOJA / LAIT / OEUFS

Lait chocolat

LAIT

Compote de pomme banane

X

Fruit de saison

X

Compote de pomme

X

Jus multifruits

X

Pain et confiture

GLUTEN

Madeleines

GLUTEN / OEUFS / SOJA

**5
Lundi**

Salade verte maïs et vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

**DU
Mardi**

Potage de poireaux et pommes de terre

LAIT

**26-janv.-26
Mercredi**

Chou blanc BIO vinaigrette à l'indienne

SULFITES / MOUTARDE

**AU
Jeudi****30-janv.-26
Vendredi**

Carottes BIO râpées vinaigrette au soja

MOUTARDE / SULFITES / SOJA / GLUTEN

Rôti de veau sauce Normande

LAIT

Omelette

ŒUF / LAIT

Blanquette d'Eglefin MSC

POISSON / LAIT

Sauté de dinde BIO sauce au miel

LAIT

Nuggets de poulet et ketchup

GLUTEN / SOJA

Purée de potiron

LAIT

Frites et mayonnaise

ŒUF / MOUTARDE / SULFITES

Semoule BIO

GLUTEN

Macaronnis BIO et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Petit pois carottes

X

Cantal AOP

LAIT

Julienne de légumes

CELERI

Fromage blanc BIO nature et sucre

LAIT

Saint Paulin

LAIT

Compote de pomme banane

X

Fruit de saison BIO

X

Crème dessert chocolat

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Île flottante

ŒUF / LAIT / SOJA

Compote de pomme

X

Fruit de saison BIO

X

Crème dessert vanille

LAIT

fruit de saison BIO

X

ŒUF / LAIT / SOJA

Pain et pâte à tartiner

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

Sablés de retz

GLUTEN / LAIT / SOJA

Pain et confiture

GLUTEN

Jus de pomme

X

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Fruit de saison

X

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Compote de pomme fraise

X

Cake marbré maison

GLUTEN / ŒUF

Fruit de saison

X