







Pour information, les horaires des sorties et des ateliers (de janvier à juin) sont susceptibles d'être modifiés.

JANVIER

Inscriptions lundi 4 décembre 2023 à l'espace Jules Verne de 14h à 16h

DU MARDI 9 AU VENDREDI 12

VŒUX DU MAIRE AUX SENIORS

Descriptif: Repas spectacle et après-midi dansant

- De 11h45 a 17h au gymnase Alfred Marcel Vincent
 - Gratuit sur invitation





VISITE DE L'INSTITUT DU MONDE ARABE (PARIS 75)

Descriptif: Visite quidée de l'institut du monde arabe (priorité aux seniors inscrits à la même sortie annulée en 2023)

Départ : 13h - Départ du site : 16h30

. Prix: 10€

MARDI 23

LOTO

- De 14h à 17h à l'espace Emile Guichard
 - Prix: 6€

MERCREDI 31

SORTIE AU BOWLING (CLAYE-SOUILLY 77)

Départ : 13h30 - Départ du site : 17h

• Prix:8€

Pour les sorties : R peu de marche







marche modérée



beaucoup de marche



FÉVRIER

Inscriptions lundi 15 janvier 2024 à l'espace Jules Verne de 14h à 16h

JEUDI 1ER 🕟



DÉJEUNER SPECTACLE AU P'TIT BALTAR (NESLE 80)

Descriptif: Déjeuner spectacle

- Départ: 9h30 Départ du site: 17h30
 - Prix: 60€ maximum (application du taux d'effort)

MARDI 13

THÉ DANSANT

- De 14h à 17h à l'espace Jules Verne
 - Prix: 6€ Livryens 8€ Hors Livry

MARDI 27

ATELIER « BIEN DANS SON ASSIETTE » AVEC LE PRIF

Descriptif: Echanges autour de jeux, éveil des sens et dégustation afin d'informer sur nos différentes consommations. En prime, à la fin de l'atelier une recette à réaliser et à déguster avec l'ensemble du groupe

Cycle de 5 ateliers du 27/02 au 26/03

- De 9h30 à 11h30 à l'espace Emile Guichard
 - Gratuit sur invitation

MARDI 27

ATELIER BIJOUX AVEC « EL-CRÉA MISSKA »

De 14h à 16h à l'espace Emile Guichard . Prix: 15€





INFORMATION Seniors

CHANGEMENT DE PROGRAMMATION

MOIS D'AVRIL ET MAI 2024

La sortie prévue le JEUDI 25 AVRIL 2024 (tour en bateau parisien) est remplacée par :

Déjeuner croisière sur les bateaux Paris Seine, suivi d'un temps libre

de 14h à 16h sur les quais parisiens

Prix: 55€ par personne (application du taux d'effort)

Départ: 10h30 - Départ du site: 16h30



Annulation de la sortie du MARDI 7 MAI 2024

(Musée de l'Air et de l'Espace) non remplacée







de 14h à 16h, Espace Jules Verne





JOURNÉE À LA GRANDE MOSQUÉE (PARIS 75)

Descriptif: repas couscous et visite guidée de la grande mosquée de Paris Départ : 10h - Départ du site : 17h Prix: 45€ maximum (application du taux d'effort)

MARDI 12

ATELIER DE PRÉVENTION SÉCURITÉ AVEC LA POLICE MUNICIPALE

 De 14h à 16h à l'espace Emile Guichard Gratuit sur invitation





DÉCOUVERTE DES ÉGOUTS DE PARIS

Descriptif: Visite guidée des égouts de Paris Départ: 13h - Départ du site: 17h - Prix: 10€

MERCREDI 20

INITIATION CHI KONG AVEC PIERRE RENAULT

 De 14h à 15h à l'espace Emile Guichard Gratuit sur inscription





VISITE DU CENTRE HISTORIQUE MINIER (LEWARDE 59)

Descriptif: Visite autonome des bâtiments industriels et des expositions, déjeuner au restaurant sur place et visite guidée des galeries retraçant 3 siècles d'exploitation du charbon dans le Nord-Pas-de-Calais

> Départ: 8h - Départ du site: 17h - Prix: 40€ maximum (application du taux d'effort)

JEUDI 28 & &



VISITE GUIDÉE DE LA BISCUITERIE **ASTRUC (VILLEPARISIS 77)**

Descriptif: Découverte du processus de fabrication de la biscuiterie locale Astruc

Départ : 13h15 - Départ du site : 16h

Gratuit sur inscription

AVRIL

de 14h à 16h, Espace Jules Verne

JEUDI 4 🚯



TOUR DE PARIS EN AMPHIBUS (PARIS 75)

Descriptif: Visite insolite de Paris à bord du seul bus pouvant naviguer sur la Seine (priorité aux seniors n'ayant jamais participé à cette sortie, places limitées)

> Départ : 13h - Départ du site : 17h - Prix: 35€ maximum (application du taux d'effort)

LUNDI 22

REPRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION « LA CHANSONNETTE »

 De 14h à 17h à l'espace Emile Guichard Gratuit sur inscription

JEUDI 25 🚯



TOUR DE LA SEINE EN BATEAU PARISIEN (PARIS 75)

Descriptif: Tour de Paris sur la Seine en bateau parisien

 Départ : 13h - Départ du site : 17h - Prix: 16€

LUNDI 29

INSCRIPTIONS AU REPAS SPECTACLE DU 21 AU 23 MAI

De 14h à 16h30 à l'espace Jules Verne

MARDI 30 (A)



SORTIE AU BOWLING (CLAYE-SOUILLY 77)

Départ: 13h30 - Départ du site: 17h

- Prix:8€





VISITE AU MUSÉE DE L'AIR ET DE L'ESPACE (LE BOURGET 93)

Descriptif: Visite quidée des expositions permanentes et temporaires, accès à l'intérieur de plusieurs avions mythiques comme le Boeing 747 et le concorde

Départ : 13h - Départ du site : 16h

Prix: 15€

MARDI 14

REPRÉSENTATION DE L'ATELIER DANSE EN LIGNE

De 14h à 16h à l'espace Emile Guichard

VENDREDI 17



UNE JOURNÉE GUINGUETTE AU DOMAINE DE PORT AUX PERCHES (SILLY-LE-POTERIE 02)

Descriptif: croisière apéritive, déjeuner à la quinquette et après-midi dansant

 Départ : 7h30 - Départ du site : 18h Prix: 58€ maximum (application du taux d'effort)

DU 21 AU 23

REPAS SPECTACLE DANSANT

 De 12h à 17h à l'espace Jules Verne Gratuit sur inscription

JEUDI 30 🚯



JOURNÉE A AMIENS (80)

Descriptif: Tour guidée de la ville en car, restaurant au centre-ville et visite commentée en barque des Hortillonnages

 Départ : 7h30 - Départ du site : 17h Prix : 51€ maximum

(application du taux d'effort)









JUIN

Inscriptions lundi 6 mai de 14h à 16h, Espace Jules Verne

JEUDI 6



DÉJEUNER DANSANT À LA FERME DU BOUT DES PRÉS (CERNAY LA VILLE 78)

Descriptif: Déjeuner à la ferme du Bout du pré et après-midi dansant Départ : 10h - Départ du site : 17h Prix: 38€ maximum (application du taux d'effort)

DU 10 AU 14

SÉJOUR EN FRANCE (INFORMATIONS COMMUNIQUÉES **ULTÉRIEUREMENT)**

JEUDI 20 🕏



JOURNÉE AU LAC DE DER (GIFFAUMONT-CHAMPAUBERT 51)

Descriptif: Balade commentée en bateau sur le lac, déjeuner au restaurant, balade en petit train touristique sur la dique panoramique et temps libre au bord du lac

Départ : 7h30 - Départ du site : 17h

Prix: 58€ (application du taux d'effort)

MARDI 25

LOTO

 De 14h à 17h à l'espace Emile Guichard Prix: 6€

JEUDI 27

THÉ DANSANT

De 14h à 17h à l'espace Jules Verne

Prix: 6€ Livryens - 8€ Hors Livry

