



INFORMATION

Séniors

ATELIERS espace Émile Guichard

2023-2024



Pour participer aux ateliers et au temps de jeux, la carte senior est obligatoire. Tarif carte senior : 15 € (durée de validité du 01/09/2023 au 31/08/2024).



▪ **Atelier yoga** (25€/an) :

Lundi 10h15-11h15 (sur chaise)

Vendredi 9h-10h (au sol) et 10h15-11h15 (au sol)



▪ **Atelier danse** (gratuit sur inscription) :

Mercredi 9h-11h



▪ **Atelier équilibre** (15€/an) :

Lundi 9h-10h / Jeudi 10h30-11h30

▪ **Atelier informatique** (25€ les 5 séances) :

Vendredi 13h30-15h30 et 15h30-17h30



▪ **Temps de jeux**

Lundis, Mercredis, et Jeudis 13h30-17h30

Début des ateliers : semaine du 18 septembre

(pas d'ateliers pendant les vacances scolaires)

Inscriptions pour la carte sénior et les ateliers : jeudi 7 septembre 2023 à l'espace Jules Verne de 14h à 16h (Inscriptions possibles après cette date les lundis de 14h à 16h au Pôle Seniors en fonction des places restantes)

Documents à fournir lors de l'inscription :

- Photo d'identité
- Justificatif de domicile
- Carte d'identité
- Attestation d'assurance et certificat médical pour les ateliers yoga, équilibre et danse