



INFORMATION

Séniors

ATELIERS 2025-2026
espace Émile Guichard



Pour participer aux ateliers et aux temps de jeux, la carte senior est obligatoire. Tarif carte senior : 15 € (durée de validité du 01/09/2025 au 31/08/2026).

▪ **ATELIER YOGA** (25€/an) :

Lundi de 9h à 10h (au sol) et de 10h15 à 11h15 (sur chaise)
Vendredi de 9h à 10h (au sol)



▪ **ATELIER DANSE** (25€/an) : Mardi de 9h15 à 10h45

▪ **ATELIER ÉQUILIBRE** (15€/an) :

Judi de 10h30 à 11h30 - Vendredi de 10h15 à 11h15



▪ **ATELIER INFORMATIQUE** (25€ les 5 séances) :

Lundi de 13h30 à 15h30 et de 15h30 à 17h30

▪ **TEMPS DE JEUX** : À la Résidence Jean Lebas
lundis, mercredis et vendredis de 14h à 18h

Vacances scolaires : du lundi au vendredi aux mêmes horaires



Inscriptions pour la carte senior et les ateliers :
vendredi 5 septembre 2025 à l'espace Jules Verne de 14h à 16h

Documents à fournir lors de l'inscription :

- Photo d'identité
- 15€, espèces ou chèque à l'ordre du Trésor public
- Justificatif de domicile
- Carte d'identité
- Attestation d'assurance et certificat médical pour les ateliers yoga, équilibre et danse



Pour tout renseignement, appelez le Pôle Seniors : 01 43 88 81 41

Centre communal d'Action Sociale

Hôtel de ville - 3, Place François Mitterrand - 93190 Livry-Gargan
Tél. 01 41 70 88 00 - livry-gargan.fr

Livry-Gargan VILLE DE 