



INFORMATION

Seniors

ATELIERS 2026-2027
espace Émile Guichard



Pour participer aux ateliers et aux temps de jeux, la carte senior est obligatoire. Carte senior gratuite (durée de validité du 01/09/2026 au 31/08/2027).



▪ **ATELIER YOGA** (45€/an) :

Lundi de 9h à 10h (au sol) et de 10h15 à 11h15 (sur chaise)

Vendredi de 9h à 10h (au sol)

▪ **ATELIER DANSE** (45€/an) : **Mardi** de 9h15 à 10h45

▪ **ATELIER ÉQUILIBRE** (45€/an) :

Jeudi de 10h30 à 11h30 - **Vendredi** de 10h15 à 11h15

▪ **TEMPS DE JEUX** : À la Résidence Jean Lebas

Tous les jours de 14h à 17h30

Tarif pour 2 ateliers par an : 80 €



Inscriptions pour la carte sénior et les ateliers :
du 1^{er} au 8 septembre 2026 par téléphone ou en ligne sur livry-gargan.fr

Documents à fournir lors de l'inscription :

- Photo d'identité
- Justificatif de domicile
- Carte d'identité
- Attestation d'assurance et certificat médical pour les ateliers yoga, équilibre et danse

Pour tout renseignement, appelez le Pôle Seniors : 01 43 88 81 41

Centre communal d'Action Sociale

Hôtel de ville - 3, Place François Mitterrand - 93190 Livry-Gargan
Tél. 01 41 70 88 00 - livry-gargan.fr

Livry-Gargan VILLE DE 