



**SPORT**

## #BougezChezVous grâce à la famille olympique

La Ville de Livry-Gargan, labellisée Terre de Jeux 2024, soutient l'aventure olympique et vous invite à découvrir l'opération digitale #BougezChezVous.

Mis en ligne le 08 avril 2020

Alors que le monde traverse une crise sanitaire sans précédent, le mouvement sportif français a décidé d'unir ses forces pour encourager les français à rester chez eux tout en demeurant actifs. Initiée par le Ministère des Sports, les Comités Nationaux Olympiques et Paralympiques Sportifs Français ainsi que Paris 2024, cette initiative a pour but de fédérer et de valoriser de nombreux conseils autour de l'activité physique chez soi. C'est aussi et surtout un moyen de créer un échange continu entre les athlètes et les Français, pour maintenir un lien et une opportunité de rassemblement dans cette période particulière de confinement.

Posez vos questions à l'occasion de "lives" avec les plus grands athlètes français. Travaillez vos séances sportives grâce aux exercices proposés par nos champions français, comme le nageur médaillé olympique Alain Bernard... Profitez également des messages de soutien, des informations diverses et des quiz !

Découvrir la page Facebook : <https://urlz.fr/ccUJ>

MAIRIE DE LIVRY-GARGAN

3, PL. FRANÇOIS-MITTERRAND - B.P. 56 - 93891

LIVRY-GARGAN

☎ 01 41 70 88 00 📠 01 43 30 38 43