



+ Conduite à tenir devant un coup de chaleur

Mis en ligne le 29 juillet 2019

Reconnaître un coup de chaleur

Si au cours de travaux exécutés en ambiance chaude, un agent présente l'un des symptômes suivants :

- **maux de tête,**
- **sensation de fatigue inhabituelle,**
- **importante faiblesse,**
- **vertiges, étourdissements,**
- **malaises, pertes d'équilibre,**
- **somnolence,**
- **désorientation, propos incohérents,**
- **perte de connaissance.**

ATTENTION ! Il peut s'agir des premiers signes d'une urgence vitale

Prendre en charge la situation

Il faut agir rapidement et efficacement, et donner à l'agent les premiers secours :

- . **alerter les secours médicaux en composant le 15,**
- . **rafraîchir la personne,**
- . **transporter la personne à l'ombre ou dans un endroit frais et lui retirer ses vêtements superflus,**
- . **asperger la personne d'eau fraîche,**
- . **faire le plus de ventilation possible,**
- . **donner de l'eau à boire en l'absence de troubles de la conscience.**

Rester auprès de la personne jusqu'à l'arrivée des secours.



MAIRIE DE LIVRY-GARGAN
3, PL. FRANÇOIS-MITERRAND - B.P. 56 - 93891
LIVRY-GARGAN

☎ 01 41 70 88 00 📠 01 43 30 38 43