



+ SANTÉ

L'alerte maximale à la canicule a été déclenchée ce mercredi dans 20 départements

Météo France prévoit un épisode de canicule qui devrait se prolonger jusqu'au vendredi 26 juillet 2019

Mis en ligne le 23 juillet 2019

Une salle climatisée à votre disposition

Si souhaitez trouver un peu de fraîcheur ? Une salle climatisée est à la disposition des Livryens à la résidence Jean-Lebas, 40 rue Saint-Claude.

Rappel des mesures de bon sens à la population :

- ▶ Boire régulièrement de l'eau
- ▶ Mouiller son corps
- ▶ Se ventiler
- ▶ Manger en quantité suffisante
- ▶ Ne pas boire d'alcool
- ▶ Eviter les efforts physiques
- ▶ Maintenir son habitation au frais en fermant les volets le jour
- ▶ Passer du temps dans un endroit frais (cinéma, bibliothèque, supermarché ...)
- ▶ Donner et prendre des nouvelles de ses proches

En cas d'inconfort, ne pas hésiter à demander de l'aide à ses voisins et, si nécessaire, à contacter son médecin traitant ou le centre 15 (SAMU) en cas d'urgence.

- ▶ Le site de l'ARS : www.ars.iledefrance.sante.fr ↗
- ▶ Le site du Ministère des Solidarités et de la Santé : www.sante.gouv.fr ↗
- ▶ Le site de Météo France : www.meteofrance.com ↗
- ▶ Le site de l'INPES (Institut National de Prévention et de d'Éducation pour la Santé) : www.inpes.sante.fr ↗

Numéro vert « Canicule Info Service » 0800 06 66 66

Ce numéro permet d'obtenir des recommandations sur la conduite à tenir en cas de fortes chaleurs (appel gratuit depuis un poste fixe en France, du lundi au samedi de 9h à 19h) .

