



A la maison

Comment réduire ses déchets ?

J'en ai assez de recevoir des publicités que je ne lis pas ? J'appose un Stop-Pub sur ma boîte aux lettres. (*disponible en mairie, à l'accueil des services techniques*)

Réparer, réutiliser, louer, donner ou revendre (vêtements, meubles, objets de décoration, jouets...) En seconde main ils permettent à chacun de trouver son bonheur à moindre coût.

Je réduis le gaspillage alimentaire :

- ▶ je range mon réfrigérateur

-6 à -18 Congélateur/freezer

Produits surgelés

+4 à +6

Zone fraîche : poissons et viandes cuits, fromages durs, yaourts, crème fraîche, fruits et légumes cuits, pâtisseries, etc.

0 à 4

Zone froide : jus de fruit frais, laitages entamés, viandes, volailles et poissons crus, charcuterie, fromages frais, etc.

+8 en moyenne

Bac à légumes : fruits et légumes frais

Zone varial

porte
beurre
condim
sauces
œufs,
boisson
etc.

- ▶ je fais ma liste de course : en plus de ne rien oublier, je gagne du temps !
- ▶ je vérifie les dates de péremption
A consommer jusqu'au... date limite de consommation : le produit ne doit pas être consommé au-delà de cette date.
A consommer de préférence avant la... date limite d'utilisation optimale : le produit peut être consommé au-delà de cette. Informe le consommateur sur le délai au-delà duquel les qualités gustatives et nutritionnelles du produit peuvent s'altérer.
- ▶ je cuisine avec les restes Illustration avec recette pain perdu ou autre (si la place)
- ▶ je bois l'eau du robinet

Le saviez-vous ?



Chaque année, 20kg d'aliments sont gaspillés dont 7kg encore emballés
Réduire le gaspillage alimentaire permettrait d'économiser 400 euros pour un foyer.



MAIRIE DE LIVRY-GARGAN
3, PL. FRANÇOIS-MITERRAND - B.P. 56 - 93891
LIVRY-GARGAN

☎ 01 41 70 88 00 📠 01 43 30 38 43