



 **SANTÉ**

Santé et Bien-Être

Mis en ligne le 22 juillet 2021



Du 14 juin au 2 août, des séances de découverte de sophrologie sont dispensées, à raison de deux par semaine, au Salon d'honneur ou à la Maison de la Citoyenneté de 12h à 13h par Agnès JACQUES.

La sophrologie propose des techniques de respiration, de décontraction musculaire et de visualisation pour une meilleure connaissance de soi et pour relever les défis du quotidien avec sérénité.

Monsieur Le Maire qui porte une attention particulière au bien-être de l'ensemble des agents se réjouit du franc succès rencontré.

Livry-Gargan VILLE DE 

MAIRIE DE LIVRY-GARGAN
3 PLACE FRANÇOIS-MITERRAND - BP 56 - 93891
LIVRY-GARGAN

 01 41 70 88 00  01 43 30 38 43